

Les projets multigénérationnels, nouvelle saveur du jour ou évolution durable du logement communautaire?

Annie Poirier

adjointe à la direction générale, Résidence Berthiaume du Tremblay

Suivez et partagez le colloque sur Twitter et Facebook à l'aide du mot-clic

#untoitundroit





**LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**
une approche plurigénérationnelle

UNE INITIATIVE DE LA FONDATION BERTHIAUME-DU TREMBLAY





MISE EN CONTEXTE ...

Un projet novateur

Dans le contexte actuel, le vieillissement collectif de la population transforme en profondeur la société québécoise qui est appelée à s'adapter. Ces changements ont amené la **Fondation Berthiaume-Du Tremblay** à réfléchir à des solutions innovantes d'habitation et de services pour les aînés qui répondraient à leurs aspirations. De cette réflexion est né le désir de tout mettre en œuvre pour créer un nouveau type de milieu de vie innovateur et durable pour l'environnement : *Le Quartier des générations*.



Un quartier dans un quartier axé sur l'innovation et le vieillissement actif

Ce projet propose un nouveau modèle de services, à échelle humaine, visant à répondre aux besoins actuels et futurs des aînés. Situé dans le quartier Ahuntsic de Montréal, il deviendra, par son ouverture sur la communauté et son approche plurigénérationnelle, un quartier dans un quartier.



**LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**
une approche plurigénérationnelle

Le Quartier des générations c'est aussi une approche unique ...

Dans le contexte actuel où cinq générations cohabitent, notre vision plurigénérationnelle se veut inclusive et participative. Nous avons dans la mire une participation sociale active des aînés en tant qu'acteurs de choix ET complices des autres générations.

- Multigénérationnel
- Plurigénérationnel
- Forum ouvert
- Café-pro-action



PRÉSÂGES



LE QUARTIER DES GÉNÉRATIONS

une approche plurigénérationnelle



Habiter le Quartier des générations

Par la synergie entre les personnes et les différentes offres de services de la Fondation au même emplacement (résidences certifiées pour aînés, Centre de jour et CHSLD), ce projet vise à favoriser le vieillissement actif des aînés. La complémentarité des missions permettra au Quartier des générations de faire preuve de leadership et d'innovation.



**LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**
une approche plurigénérationnelle



Du citoyen à l'élu et à l'architecte

Pour que ce rêve devienne réalité, il doit impliquer les aînés, l'ensemble de la communauté et une grande diversité d'acteurs. Nous désirons rassembler plusieurs visions pour faire du Quartier des générations un milieu riche et rassembleur.



**LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**

une approche plurigénérationnelle

Bien plus qu'un espace bâti, le Quartier des générations sera un milieu où tous collaboreront à favoriser l'innovation et le vieillissement actif, toutes générations confondues. Afin d'y parvenir, trois axes de réflexion et d'action ont été ciblés :
la participation, la santé et la sécurité.



Ces axes sont issus des focus groupes réalisés auprès des aînés et des partenaires ainsi que des données probantes sur le vieillissement actif.

Participer et être complices

De multiples études révèlent les impacts concrets que la participation sociale a sur la santé mentale et la santé physique des aînés. Avec les nouveaux visages du vieillissement, les retraités sont et seront plus actifs et en santé que jamais : ils ont maintenant de 15 à 20 ans de vie active devant eux. Nous croyons qu'en favorisant la participation citoyenne, l'entraide et l'action bénévole, nous contribuerons au vieillissement actif qui bénéficiera à toute la communauté, tel que souhaité par un nombre grandissant d'aînés.

La transformation des espaces facilitera l'implication des aînés dans leur quartier. Les locaux communautaires quant à eux favoriseront les rencontres, faciliteront cette participation et laisseront place à l'initiative.



Vieillir à son plein potentiel

Réalité incontournable du vieillissement actif, il faut continuer à veiller au maintien de notre santé. Les diverses interventions permettront entre autres de créer un milieu où les aînés pourront pratiquer de saines habitudes de vie. Les locaux communautaires offriront la possibilité de créer et de participer à des activités physiques, récréatives et/ou de stimulation intellectuelle, tandis que les espaces extérieurs et les jardins inciteront la communauté avoisinante à profiter des aménagements.

Pareillement, le soutien d'initiatives favorisant la sécurité alimentaire permettra la promotion de saines habitudes de vie. Avec cette approche intégrée, nous pourrons réfléchir ensemble et être à l'écoute des besoins réels des aînés.



LA SÉCURITÉ

Vivre dans un milieu sécurisant

Avec notre volonté de créer ce milieu de vie vient la préoccupation d'en faire un lieu qui soutiendra le vieillissement en communauté. Ce type d'habitation permettra aux personnes de se créer plus facilement un réseau de proximité sécurisant: c'est un atout d'avoir un entourage qui se préoccupe de notre bien-être. Du côté architectural et urbain, nous nous assurerons de l'accessibilité universelle afin que les espaces intérieurs et extérieurs s'adaptent au développement et au maintien de l'autonomie fonctionnelle des personnes.



Le
1675

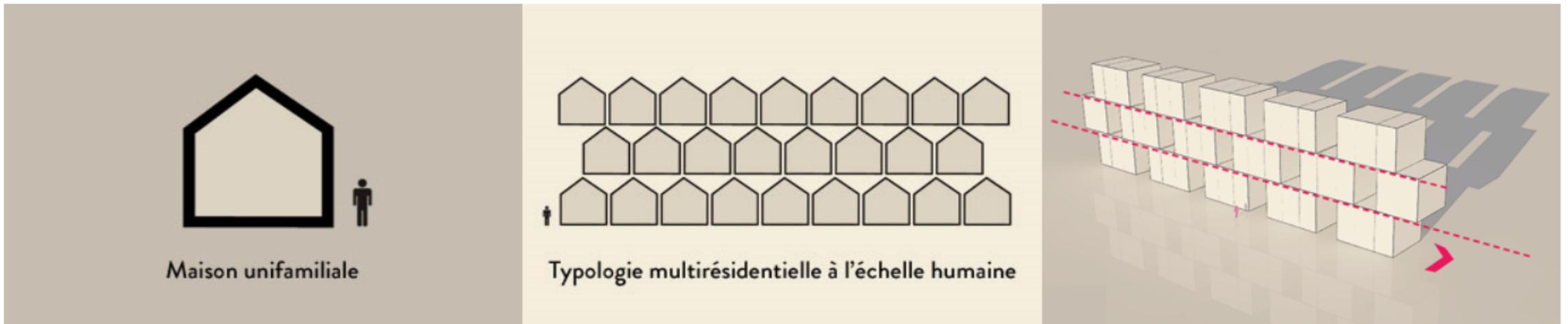


Les matériaux proposés sont inspirés des revêtements caractéristiques au quartier.

La combinaison sensible entre les matériaux environnants et des accents plus contemporains vise à s'intégrer au patrimoine environnant.

Le concept architectural

La maison unifamiliale est recontextualisée à échelle humaine. Cette recomposition mieux adaptée permet une lecture plus fragmentée et la création d'un sentiment d'appartenance et d'individualité plus fort.



Le
1675



UN CONCEPT UNIQUE

Le 1675 est un projet émergent du Quartier des générations.

Un des côtés uniques du projet est la cohabitation d'un volet d'habitation AccèsLogis et d'un volet communautaire sous un même toit!

Le
1675



Le volet habitation:

Le 1675 comptera 40 logements pour aînés autonomes (programme AccèsLogis - volet 1) qui seront répartis sur 3 étages. De ce 40 logements, 20 seront subventionnés selon 25% du revenu du ménage.

	Total	Superficie brute (pi ²)	Superficie nette (pi ²)	Prix À déterminer
2½ - Studio	5	541	497	- \$
3½ - 1 chambre à coucher	31	657	621	- \$
4½ - 2 chambres à coucher	4	859	781	- \$

Pour mener à bien notre projet AccèsLogis, nous pouvons compter sur l'excellent travail de notre groupe de ressources techniques « Bâtir son quartier » qui nous supporte depuis le tout début du projet.



Le volet communautaire:

Le volet communautaire sera supporté par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay et permettra des rencontres entre les citoyens du quartier et la communauté avoisinante. Il sera composé de:

VOLET COMMUNAUTAIRE – Superficie totale de 3 722 pi²

Le projet 1675 comporte un volet communautaire qui sera accessible, tant aux locataires qu'à tous les aînés du quartier

Bureaux polyvalents (massothérapie, soins de pieds, coiffure, esthétique, etc.)

Espace Café-Internet

Salle de séjour

2 salles communautaires dont une équipée d'une cuisine

La diversité des activités qui seront offertes viseront à rejoindre nos trois axes. Nous planifions, en s'inspirant des concepts de l'innovation sociale, des rencontres qui nous permettront de construire une complicité avec les citoyens, les aînés et les acteurs du milieu.

Le plan directeur d'aménagement du site

Afin d'élaborer un plan directeur d'aménagement paysager pour l'ensemble du site, nous travaillons actuellement avec la Soverdi, un organisme à but non lucratif qui a pour mission de verdir le paysage montréalais.

Étant privilégiés d'être situés aux abords de la rivière des Prairies, nous collaborons avec l'arrondissement d'Ahunsi-Cartierville à son projet du parcours Gouin qui vise l'aménagement et l'accessibilité des berges.

Les défis à relever

Comme tout projet, le Quartier des générations a eu à relever quelques défis ...

- Contraintes d'ingénierie
- Conseil du patrimoine
- Fouilles archéologiques
- Échéancier repoussé
- Consultation publique
- Délais administratifs
- Innovation
- État des sols
- Etc.



Les prérequis au succès d'un tel projet

1. Être déterminé et y croire profondément
2. Se créer un comité promoteur
3. Consulter et impliquer les aînés, les citoyens, les acteurs du milieu
4. Comprendre et cibler les besoins actuels et futurs des aînés
5. Risquer l'innovation – se faire confiance
6. S'avoir s'entourer de gens de qualité et expert dans leur domaine – la force d'une équipe
7. Avoir un groupe de ressources techniques pour coordonner la démarche et des architectes qui croient en votre projet
8. Être résilient
9. Se créer un réseau de contacts – s'impliquer dans sa communauté
10. Suivre rigoureusement votre échéancier
11. Avoir du plaisir et rêver son projet!



**LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**
une approche plurigénérationnelle

Merci à nos partenaires

Société
d'habitation
Québec 

Ahuntsic-Cartierville
Montréal 

a c d f *

ECiM

PRÉSAGES 

Solidarité
Ahuntsic 

**BÂTIR
SON QUARTIER**



soverdi



**LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**
une approche plurigénérationnelle



Restez à l'affût pour connaître les prochaines étapes de ce rêve en construction. Nous vous tiendrons informés des chantiers en cours pour mieux permettre aux complices de s'y engager.

Visitez-nous au
www.quartierdesgénérations.org

Et suivez-nous sur notre page Facebook

Mot de la fin

Ce fut un privilège de partager avec vous ma passion pour ce beau projet.



Rendre possible le vieillissement actif

Nous ouvrons la porte à celles et ceux qui partagent notre désir d'explorer de nouvelles idées à contribuer à leur manière, notamment en participant aux processus de co-création ou en offrant du temps, des services ou un appui financier.

Merci et bonne journée!